



Samedi 26 mars 2022
de 15 h à 18 h

3^{ème}

Formation continue des ceintures noires

Formation ouverte à partir du 2^okyu. Pass sanitaire obligatoire . Participations 5 €

Travail sur le thème National :
AIKIDO , FORCE DE VIE , PRATIQUE DE CHAQUE JOUR

Guy BEETS

CN 5^{ème} dan

Bernard BOUR

CN 5^{ème} dan

DOJO CENTRE SOCIO-CULTUREL
90, route de Vallières - 57070 METZ